



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



International Powerlifting Federation

affiliata



European Powerlifting Federation

## RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING

AGGIORNATI AL 31.12.2019

### SENIOR FEMMINILE

#### SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	PASTORIO CHIARA	135	20/04/2017	TERNI	
-52 kg	DI TRANI CHIARA	175	10/11/2018	HALMSTAD - SVEZIA	
-57 kg	MANCINI SABRINA	185	14/12/2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	240	20/11/2019	DUBAI - United Arab Emirates	
-72 kg	GARRA CAROLA	245	15/12/2018	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	BARBIERI VALENTINA	252,5	14/04/2018	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	<i>standard</i>	<i>185</i>			

#### PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	PETI BARBARA	78	17/10/2015	TERNI	
-52 kg	DI TRANI CHIARA	95	10/11/2018	HALMSTAD - SVEZIA	
-57 kg	MANCINI SABRINA	106	13/04/2018	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	170	20/11/2019	DUBAI - United Arab Emirates	
-72 kg	GARRA CAROLA	170	15/12/2018	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	MAROSTICA SILVIA	137,5	14/12/2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	<i>standard</i>	<i>100</i>			

#### STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	GIRARDI MARZIA	151	11/04/2019	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-52 kg	DI TRANI CHIARA	180	10/11/2018	HALMSTAD - SVEZIA	
-57 kg	DI TRANI CHIARA	192,5	02/05/2019	PILSEN - REP. CECA	
-63 kg	GARRA CAROLA	225	14/12/2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-72 kg	PARRELLO FRANCESCA	227,5	21/11/2019	DUBAI - United Arab Emirates	
-84 kg	PARRELLO FRANCESCA	230	14/12/2019	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	<i>standard</i>	<i>190</i>			

#### TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	PETI BARBARA	343,5	17/10/2015	TERNI	
-52 kg	DI TRANI CHIARA	450	10/11/2018	HALMSTAD - SVEZIA	
-57 kg	DI TRANI CHIARA	471	15/12/2018	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-63 kg	GARRA CAROLA	625	20/11/2019	DUBAI - United Arab Emirates	
-72 kg	GARRA CAROLA	620	15/12/2018	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	BARBIERI VALENTINA	605	14/04/2018	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
+84 kg	<i>standard</i>	<i>475</i>			